

THỰC ĐƠN TUẦN 5 – THÁNG 10/2023 (TỪ 30/10 – 3/11)

THỨ	SÁNG	TRƯA (CƠM TRẮNG)			
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ
HAI 30/10	Súp cua Yaourt Yami	Bí xanh nấu tôm	Thịt kho tàu hủ	Dưa hấu DCBP: Cải thìa luộc	Hủ tiếu cá lóc, hành tây Sữa Goldsure
Ba 31/10	Bánh mì que Bánh lọt nấu mực Sữa Goldsure	Cà ry tôm + Bánh mì		Nước chanh SDD: Phomai	Hoành thánh nấu mực Yaourt Yami
Tư 01/11	Bún gạo nấu cá hồi Yaourt AH	Cải xà lách soong nấu cá điêu hồng	Lươn um khoai môn	Nho DCBP: Giá hẹ xào	Cháo thịt gà đậu xanh Sữa Goldsure
Năm 2/11	Mì tươi nấu tim, thịt Sữa Goldsure	Cà chua nấu trứng	Ếch xào lăn	Chuối già SDD: Phomai	Bánh canh nấu mộc Yaourt AH
Sáu 3/11	Nui K nấu tôm Bánh Flan AH	Khoai tây, cà rốt nấu cá lóc	Cá chẽm kho tương	Đu đủ DCBP: đậu đũa luộc	Bánh mì lười Sữa Goldsure